



朝晩の空気が冷たく感じる季節となりました。

先月は、インフルエンザが流行し、新型コロナウイルス感染症、溶連菌感染症に罹る児童もみられました。また、運動会練習の疲れからか、体調不良での保健室来室も増えました。風邪がはやる時期なので手洗いを呼びかけ、休み時間の後などに手洗いをしている児童の姿を多く見かけるようになりました。よく寝て、よく食べ、よく遊べて強い体をつくり、元気に過ごしてもらいたと思います。



11月の保健行事

- ・ 6日（月）就学時健康診断
 （次年度入学予定のお子さんの健康診断です）

かぜをひいたかなと思ったら

無理をしないで温かくし、
 早めに休みましょう

栄養のある食事もしっかりとりましょう

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

マスクを着用する（口・鼻を覆う）
 ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
 袖で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする
 咳やくしゃみを手でおさえる

正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
 厚生労働省
 厚労省 検索

寒気のある児童に、上着を貸すことがあります。

脱ぎ着しやすく、動きやすい上着を持参し、児童自身が衣服を調節しながら過ごせると良いと思います。上着の落とし物が増えています。手袋やマフラーなどの小物についても記名をお願いします。

ふゆのふくそう

したぎは、かならずきよう

さわいときはジャンパーなどをきよう

そとにいるとき

したにセーターなどをきくとあたたかいよ

あそぶときは、うごきやすいものを（きぶくれにちゅうい!）

おうちにかえったら

うわぎやマフラー、てぶくるなどはぬごう

やわらくて、あせをすいのもめんもののがいいよ

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は、学校保健安全法施行規則により、出席停止扱いとなります。保護者の方から出席停止期間についての質問がありましたので、お知らせいたします。

○インフルエンザ出席停止期間について

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで



○新型コロナウイルス感染症出席停止期間について

発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

上記、インフルエンザ出席停止期間同様に発症日翌日から数えてください。
発症後5日目に症状が軽快した場合、発症後6日目はお休みになります。その場合、発症後7日目に登校可能となります。

再登校時に再登校届をお子さんに持たせてください。
○インフルエンザ様症状による欠席・再登校届
○新型コロナウイルス感染症による欠席・再登校届
登校届は、三小ホームページに載せてあります。ダウンロードをしてお使いください。学校にもありますので、必要な場合はご連絡ください。

※溶連菌感染症や感染性胃腸炎などの学校感染症については医療機関で書いていただく登校許可証明書が必要となります。こちらは複写式の用紙になります。学校にありますのでご連絡ください。

